

ОСОБЛИВОСТІ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ТА СОМАТОМЕТРИЧНИХ ПАРАМЕТРІВ ТІЛА СТУДЕНТОК

Пірс А. В, студ. 5 курсу

Науковий керівник – канд. біол. наук А. Є. Шепелєв

СумДУ, кафедра фізичного виховання

Метою нашої роботи було вивчення індивідуальних особливостей фізичного розвитку студенток основної, спеціальної медичної та групи фізичної реабілітації.

Об'єктом дослідження слугували 54 студентки Сумського державного університету, які розподілені на 3 групи по 18 в кожній (18-22 років). Першу групу обстежених склали студентки основної групи. Другу групу обстежених склали студентки спеціальної медичної групи. Третю групу обстежених склали студентки групи фізичної реабілітації.

Антропометрія визначалася за методикою В.В.Бунака із застосуванням деяких модифікацій П.П. Шапаренка містила визначення тотальних (довжини і маси тіла) та парціальних розмірів тіла – обхватних (обхват грудної клітки; обхват правого плеча в спокійному стані та напруженому, правого передпліччя, обхват правого стегна в широкій частини, обхватширокої частини правої гомілки), ширина дистальних епіфізів плеча, передпліччя, стегна і гомілки справа, ширина кисті, довжина голови, ширина голови, ширина обличчя, ширина нижньої щелепи, поперечний середньогруднинний діаметр, передньо-задній середньогруднинний діаметр, ширина таза, остисто- клубовий діаметр, вертлюговий діаметр, ширина стопи.

Визначали наступні індекси:

1. Маса-ростовой показник (індекс Кетле).

2. Показник відсоткового відношення м'язової сили до маси тіла (визначали за допомогою динамометра Коллена).

3. Життєвий індекс- відношення показника життєвої ємкості легень (ЖЄЛ) до маси тіла.

4. Показник міцності тілобудови (Піньє).

5. Життєву ємкість легенів (за допомогою спирометра).

Маса тіла дівчат та інші показники, а також індекси, які ми визначали в середньому вони в першій групі по відношенню до другої більша на 2,3% ($p < 0,05$), до третьої – на 2,61% ($p < 0,05$), по відношенню другої групи до третьої – на 1,99% ($p < 0,05$).

Таким чином найбільша різниця спостерігається у студенток групи фізичної реабілітації. Встановлено відсутність значимої різниці більшості середніх, мінімальних та максимальних показників між спеціальною медичною групою, та групою фізичної реабілітації. В основній групі, навпаки, ці показники значно вище.